



مشروع سلال الاستدامة الكفالة الغذائية



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ





من نحن

جمعية متخصصة بالسلال الغذائية تسعى لابتكار وتنفيذ برامج «نوعية» في مجال الإطعام بناء على رؤية المملكة ومساندة جهود البحث العلمي المتعلق بالإطعام والسلال الغذائية.



الرؤية

النهوض بمسار السلال الغذائية
الخيرية بالمملكة

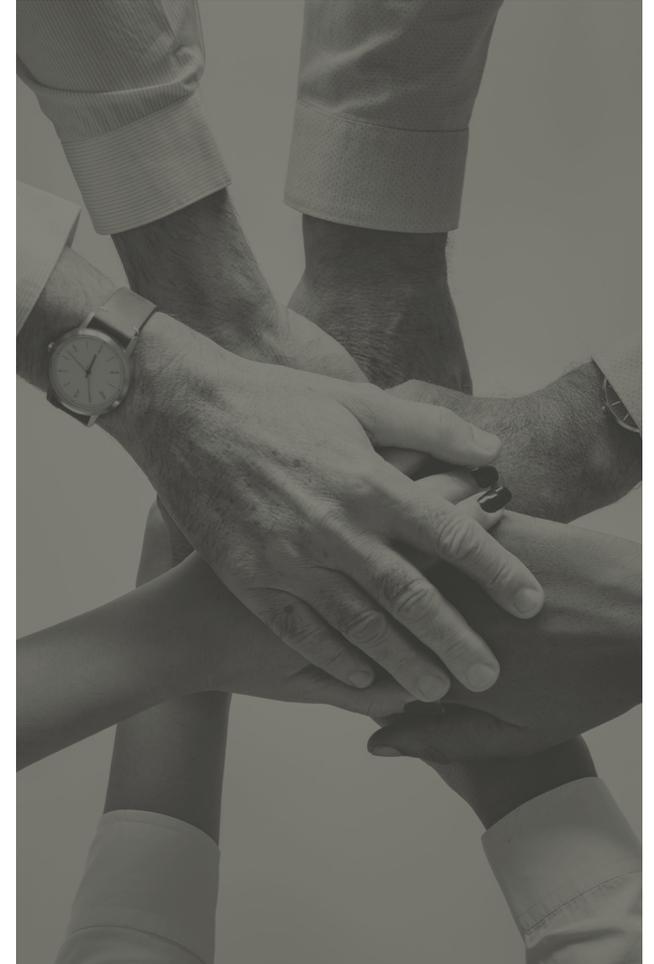


الرسالة

تحقيق الترابط بين حاجات المستفيدين
ومزودي الخدمة واستثمار التقنيات
المعاصرة من خلال تصميم مبادرات
وحلول مبتكرة تُعظم من المنفعة وتُقلل
الكلفة وتيسر سلال الإمداد

القيم

الابتكار، التشاركية، التميز والإتقان، النزاهة
والشفافية، العمل الاجتماعي المؤسسي،
الجودة والاستدامة



الأهداف الإستراتيجية



مؤازرة جهود جمعيات البر نحو توفير
الغذاء للمستفيدين



ابتكار وتنفيذ برامج نوعية بمشاركة
تطوعية فعالة وملموسة



مساندة جهود البحث العلمي المتعلق
بالإطعام والسلال الغذائية



إيجاد قنوات التواصل والتنسيق مع
أصحاب المصلحة



الاسهام في تحقيق أهداف التنمية
المستدامة ذات الصلة



استكمال البناء المؤسسي والإداري والمالي
للجمعية



مقدمة عن المشروع والاهداف

في ظل الظروف الاقتصادية والاجتماعية الصعبة التي تمر بها بعض الأسر في المملكة، يبقى العمل الخيري والتكافل الاجتماعي ركناً أساسياً في التخفيف من حدة هذه التحديات. يجسد مشروع «سلال الاستدامة» هذه الرؤية المستلهمة من قيمنا الاجتماعية والإسلامية العريقة، حيث يهدف هذا المشروع إلى توزيع سلال غذائية على الجمعيات الخيرية في أنحاء المملكة على مدار السنة، بشكل شهري ومستدام. أطلق على المشروع اسم «سلال الاستدامة» كوننا نتبع فيه مبدأ الكفالة الغذائية للأسر المحتاجة، وهذا المبدأ أساسه هو ان تكتفي الأسرة من الحاجة للتبضع او طلب مواد غذائية الاساسية لمدة شهر عبر اتباع المنهجية الآتية، شكل 1,1.

شكل 1,1



شكل 1,2

حسب معايير WFP

تقوم منهجية اختيار الأعداد والاصناف للسلال الغذائية على:



بُني مشروع «سلال الاستدامة» على حصر واستهداف أكثر الأسر احتياجاً للدعم الغذائي حول المملكة من خلال التعاون مع الجمعيات الخيرية وجهات بحثية وتبني منهجيات مؤسسة الضمان الاجتماعي في الوصول لفئات الاحتياج، ومن ثم استهدافهم من خلال التعاقد مع الجمعية بتوفير سلال غذائية لمستفيديها بشكل شهري من خلاله تستطيع الجمعية من تقديم الدعم الغذائي للأسر على اسس واضحة بإطلاعهم على خطط التوزيع بشكل مسبق بأساس سنوي، يمكنهم من تقديم خدماتهم بشكل افضل من نواحي ادارتهم للمخزون وتنسيقهم للتوزيع مع العوائل المستفيدة.

عملنا في جمعية سلال الغذائية على بناء سلة غذائية تم تصميمها من خلال معايير غذائية، ولوجستية، واجتماعية لكي تدعم فترة استهلاك غذائي لمدة 30 يوم.



أهداف مشروع سلال الاستدامة

والتغطية الاعلامية أو التوثيقية بما يحفظ خصوصية المستفيدين والغير ميدانية مثل جمع البيانات من الجمعيات الخيرية واعداد تقارير للتغذية الراجعة.

- تحقيق أثر أكبر للقطاع الغير ربحي

دور الجمعيات الخيرية محوري في مشروع «سلال الاستدامة» في توزيع السلال الغذائية وهم قناة التواصل الى الأسر المستفيدة ولتعزيز شراكتهم في المشروع قمنا ببناء قاعدة بيانات محدثة تحتوي على معلومات الجمعيات المستهدفة في المشروع وبوابة مخصصة للجمعيات في «موقع سلال» من خلالها يتم تتبع شحنات الدعم الغذائي، التبليغ عن حوادث التلف أو النقص والهدف من بوابة الجمعيات في موقع سلال الغذائية هو تعزيز التواصل الذي يدعم سلسلة.

- نموذج دعم مستدام للأسرة

هدف في مشروع سلال الاستدامة أن نصل الى أكثر شريحة إحتياجاً للسلال الغذائية، ويكون نموذج الدعم بشكل شهري، وهي فترة استهلاك السلة الغذائية، من خلاله تستطيع الجمعية والأسرة المستفيدة من توقع وصولها فتخفف الأسرة من أعباء السؤال وهم توفير الغذاء وتتمكن من إدارة مواردها بشكل افضل، ومن خلال الدعم المستمر، المتكرر بصورته تحقق السلة الغذائية فائدها المرجوة من ناحية تغذوية، وصحية.

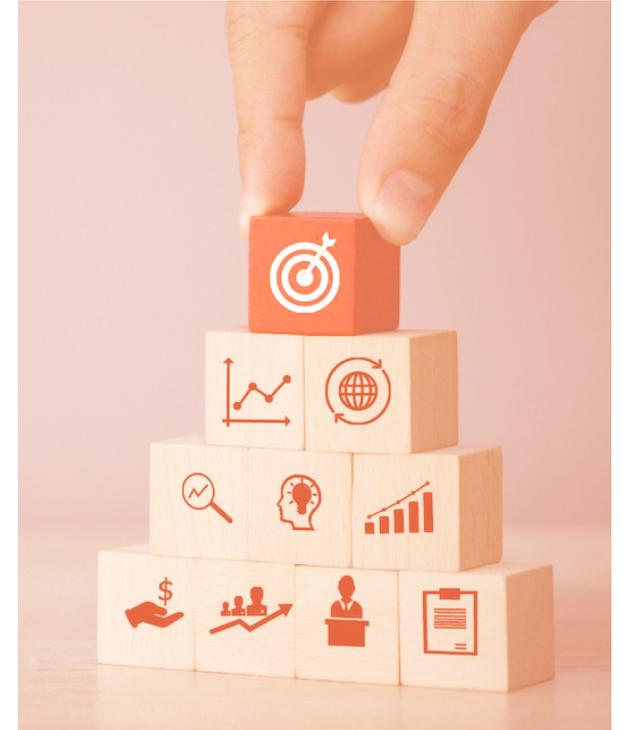
مركزية الدعم الغذائي بالشراكة مع منصة إحسان
تشنت الاستراتيجية للدعم الغذائي في المملكة، وغياب للمعايير الموحدة للسلال الغذائية هو ما نريد معالجته في مشروع «سلال الاستدامة - كفالة غذائية»، فمن خلال الدعم اللامركزي تتقدم الجمعية لمنصة احسان لطلب سلال غذائية وعلى أساسه يتم تخصيص لها مبالغ، وأدت هذا الممارسة للآتي:
1- **تفاوت في أسعار السلال الغذائية**، تقدم جمعية أ سعر سلة 320 ريال وجمعية ب بسعر 250 ريال، وباختلاف الأسعار تختلف التكاليف وتنعدم فرصة زيادة قاعدة المستفيدين.

2- **اختلاف الكمية للأصناف والجودة**، باختلاف الكميات والجودة تختلف فترة الاستهلاك وتجربة المستفيد بالرغم من تساوي تكاليف المشروعين للمانح، ولانعدام الاختصاصية تُضاف منتجات ذات قيمة غذائية منخفضة أو ضارة، مثل أحادي غلوتاميت الصوديوم أو شراب التوت المركز.

3- **لجوء بعض الجمعيات الى تقليل تكاليف السلة**، وذلك يتم إما عن طريق انقاص الكميات أو تغيير الجودة بعد تخصيص المبالغ وذلك لتعظيم هوامش التشغيل، ويتم ذلك كله على حساب مصالح الأسرة و تُبرر هذه السلوكيات من الجمعيات بأنها تكاليف تشغيل بالرغم من وجود صرف مستقل له.

- دعم التكافل الاجتماعي

من خلال المشاركة المجتمعية وطرح أكثر من 1000 ساعة تطوعية في الاعمال الميدانية التي تشمل التوزيع



١- نطاق التوزيع الاداري، تم توزيع نسب التخصيص بناءً على الكثافة السكانية.

كيف يتم توزيع السلال الغذائية ؟

المرحلة الأولى **60,000** سلة غذائية

المنطقة الإدارية	الوسطى	الشمالية	الجنوبية	الشرقية	الغربية
نسبة التخصيص	30% -	10% -	20% -	10% -	30% -
نسبة التمثيل السكاني	29,6% -	7,6% -	14,8% -	15,8% -	34,5% -

٢- معايير اختيار الجمعيات في المنطقة الادارية، تم تبني اجراءات لتخصيص السلال وفق ضوابط اساسية بناءً عليها ترشح الجمعية للمفاضلة في المنطقة.

الضوابط الأساسية، مرفق (1)

م	المعيار
1	أن تكون الجهة غير ربحية، بسجل من المركز الوطني للقطاع الغير ربحي، ولها حساب بنكي.
2	ليس للجمعية أي تخصيص سلال غذائية لم يتم توزيعه، فائض.
3	التأكد من وجود عناوين التواصل المباشرة كالجوال والهاتف والبريد الإلكتروني الرسمي للجمعية وغيره.
4	توفر بنية تحتية للجمعية ملائمة لاستقبال السلال الغذائية، مخزن، سيارة ملائمة للنقل.
5	للجمعية قوائم بالاسر، او الأفراد، المحتاجين للدعم الغذائي.
6	التسجيل في موقع سلال الغذائية، بوابة الجمعيات الخيرية، ورفع نموذج طلب وتخصيص للسلال الغذائية.

*يجب توفر جميع الضوابط لترشح الجمعية للمفاضلة في التخصيص.

نطاق المشروع
والفئة
المستهدفة

نهدف في مشروع «سلال الاستدامة» الى توزيع 60,000 سلة سنويا، لكل اسرة مخصص سلة واحدة فترة استهلاكها شهر، ولتحقيق وضبط الوصول لأكثر الاسر احتياجا قمنا بوضع منهجية للتوزيع تبدأ بنطاق التوزيع على المناطق الادارية، ثم حصر جميع الجمعيات في المنطقة الادارية ومراجعتها بمعايير يأتي ذكرها تباعا لنصل بها الى توزيع السلال الغذائية على 400-600 جمعية خيرية حول المملكة.

60,000 سلة غذائية

شكل 3,1

الشهر	التوزيع الشهري	عدد الجمعيات
1	5,000 -	35 إلى 50
2	5,000 -	35 إلى 50
3	5,000 -	35 إلى 50
4	5,000 -	35 إلى 50
5	5,000 -	35 إلى 50

جدول التوزيع على
الاساس الشهري مع عدد
الجمعيات، شكل 3,1.

قبول منصة احسان لطلب الجمعية للسلال الغذائية

3- ضوابط المفاضلة والترشيح، تم حصر معايير للمفاضلة بين الجمعيات وترتيبهم من حيث الأولوية لتخصيص السلال الغذائية. حسب المعايير المذكورة المتبناة من دليل حوكمة الجمعيات الخيرية 2022، تم انتقاء المعايير من الامتثال والالتزام والمالية المرتبطة بالسلال الغذائية.

الجمعية لديها طلب عالي لتوفيره من السلال الغذائية يوازيه شح في التخصيص من أي مانح

للجمعية تقارير دورية للمشاريع محدثة حسب آخر شهر في موقعها أو لدى حسابات التواصل الإجتماعي، المؤشر الخامس في دليل حوكمة الجمعيات

قاعدة مستفيدين
600 > أسرة

تمتلك الجمعية موقعاً إلكترونياً تنشر فيه جميع البيانات

لدى الجمعية في سجل المستفيدين منهم من ذوي الإحتياجات الخاصة بنسبة عالية 30% من المستفيدين وأكثر

لدى الجمعية في سجل المستفيدين من فئة الأراامل والمطلقات بدون عائل 30% من المستفيدين وأكثر

وجود قاعدة أكبر من المستفيدين منهم على نظام الضمان الاجتماعي

تقييم غير موضوعي يعود على المقيم للجمعية يراعي فيها الجوانب الغير قابلة للقياس مثل، احتياج المنطقة للدعم الغذائي، مدى تنظيم الجمعية وخبرتها في المجال

الجمعية تقع في منطقة نائية

لدى الجمعية سجل خاص محدث بالأسر الأكثر احتياجاً لمشاريع الدعم الغذائي

٢- ارتفاع التكاليف التشغيلية

وجدنا من خلال تعاملنا مع الجمعيات حول المملكة اضطراب الجمعيات الخيرية لرفع الطاقة التشغيلية لإستقبال وتوزيع السلال الغذائية سواء كان تهيئة مستودع الجمعية أو الاستعانة بعمالة مؤقتة لتنزيل وتحميل السلال أو أستئجار رافعات شوكية أو سيارات لتوصيل السلال للمستفيدين الغير قادرين على الحضور عند مقر الجمعية أثناء توزيع السلال.

المرحلة الرابعة

إنتاج السلال وتوصيلها
لمقرات التوزيع حسب
المواصفات المطلوبة

المرحلة الثالثة

تقديم سلة غذائية
تدعم استهلاك جميع
افراد الأسرة لمدة فترة
الاستهلاك المستهدفة
ورفعها للجمعية

المرحلة الثانية

حساب إجمالي السعرات
الحرارية المخصصة للأسرة
وتحديد فترة الاستهلاك
للسلة الغذائية

المرحلة الأولى

تحديد متوسط عدد
أفراد الأسرة في الشريحة
المستهدفة واستقصاء
التفضيلات الغذائية

- مانقدمه في سلال الغذائية لمعالجة نقطة الضعف

نقدم للجمعية باعتبارنا شريك لها لتنفيذ المشروع حلول تمكن أي جمعية بغض النظر عن جاهزيتها وعدد الافراد العاملين بها باستقبال وتوزيع السلال الغذائية بطريقة تضمن سلامة وصول السلال الغذائية للمستفيدين وحقوق الأطراف المشاركين بالمشروع، وتشمل هذه الحلول الآتي:

3

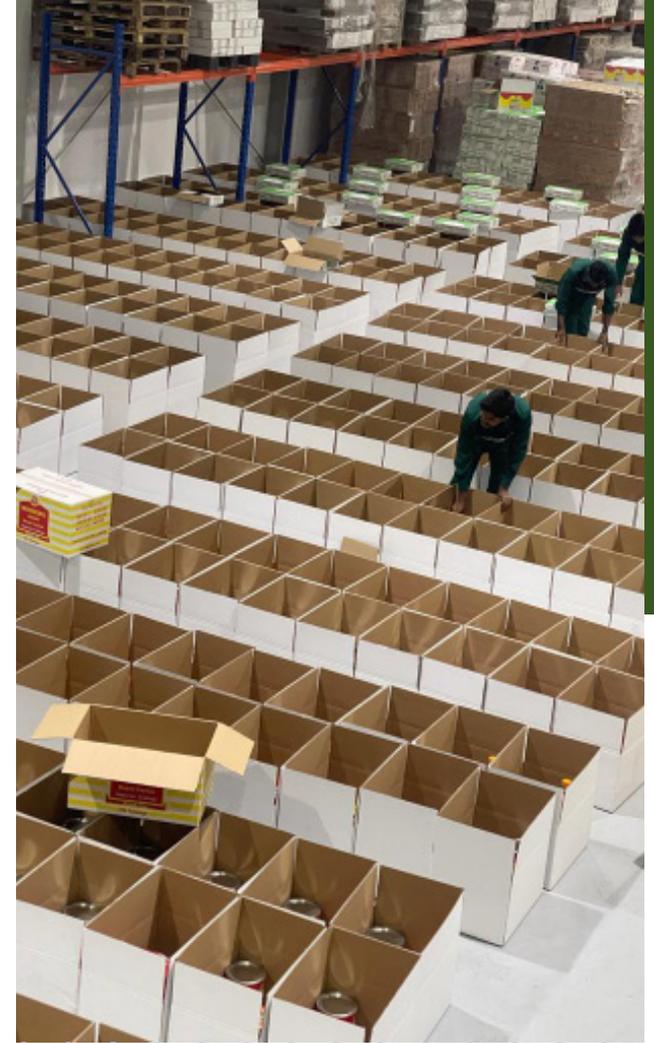
في حال تعذر تخزين السلال في مستودع الجمعية الخاص نقدم في جمعية سلال الغذائية من خلال شركائنا من الشركات والجمعيات الاخرى مساحات تخزينية في نفس منطقة الجمعية مخصصة لكل مشروع تستطيع الجمعية ان تستفيد منها ويكون الطلب مجزأ حسب مخصص التوزيع لكي لا تلجأ الجمعية للتخزين في حال تعذر التخزين لديها

2

توفير حلول للتنزيل، رافعة هيدروليكية، مرفقة بالناقلة تستغني بها الجمعية عن الحاجة لرافعة شوكية او عن عمال لتنزيل وصف الحمولة

1

طاقم عمل مساند من موظفين مدربين يقدمون الدعم للجمعية خلال مرحلة توزيع السلال



٣- عدم مراعاة رغبات الفئة المستفيدة من أصناف غذائية

كانت ولا زالت مشاريع السلالات الغذائية في المملكة لا تراعي الرغبات الخاصة بالأسر المستفيدة في المنطقة فتقدم منتجات قد تكون غير مألوفة لذائقة أهالي المنطقة وننوه بأنه لا يؤخذ بمعيار الرغبة إلا إذا كانت القيمة الغذائية متساوية في المنتجين وتكون المفاضلة بين أنواع الصنف مثل تفضيل أهالي منطقة شمال المملكة للأرز الأبيض العنبر والجنوب لأرز بسمتي مزة.



- مانقدمه في السلالات الغذائية لمعالجة نقطة الضعف

بالإضافة إلى متوسط عدد أفراد الأسرة للشريحة المستهدفة، نراعي في جمعية سلالات الغذائية إختلاف الأذواق بين المناطق والمدن ولذلك أثناء تصميم السلة من حيث النوع والكمية نشرك الجمعية ونحصر دورهم في إختيار الأنواع بين المنتجات، مثال نوع التمر المقدم أو نوع الأرز مع تثبيت معيار الجودة.



السلة الغذائية، منهجية البناء، وصف السلة

أطلقت اللجنة الوطنية للتغذية لنموذج التصنيف الغذائي السعودي 2023، لتعلن بداية مرحلة جديدة من الوعي الغذائي، من خلال هذا النموذج يتم تحكيم الأصناف الغذائية إلى 3 تصنيفات:

1. خيار ذو قيمة غذائية منخفضة، بغض النظر عن عدد السعرات الحرارية المنتجات المدرجة تحت هذا البند هي منتجات قليلة التنوع بين المكونات الغذائية.
2. خيار ذو قيمة غذائية متوسطة، المنتجات المدرجة تحت هذا البند هي منتجات متوسطة التنوع بين المكونات الغذائية، وتحتوي على سعرات حرارية متنوعة المصادر بين المكونات الغذائية.
3. خيار ذو قيمة غذائية عالية، المنتجات المدرجة تحت هذا البند هي منتجات غنية من السعرات الحرارية المتنوع مصدرها بين المكونات الغذائية، بروتينات، دهون، ونشويات.

لا ينطبق نموذج التصنيف الغذائي على منتجات المكون الواحد مثل الأرز والسكر والشاي وتعتبر بإتباع منهجية تصنيف الغذاء السعودي منتجات ذات قيمة غذائية عالية.

منهجية بناء السلة الغذائية.

حسب توصيات دليل الغذاء للممارس الصحي الصادر من وزارة الصحة يحتاج الفرد البالغ بالمتوسط الى:

- 2100 سعرة حرارية يومياً.

توزع السعرات الحرارية حسب الاستهلاك إلى:

1. 10% - 12% من مصدر السعرات بروتين.
 2. 17% من مصدر السعرات دهون، مشبعة وغير مشبعة.
 3. متبقي السعرات الحرارية تستهلك عبر مجموعة الحبوب والخضروات والفواكه.
- توصيات عامة تضاف لدليل الاستهلاك الصحي للسلة الغذائية
 1. شرب (6-8) أكواب من الماء يومياً.
 2. توصيات الحد للحد من الاستهلاك اليومي.
 - أ - 5 جم من الملح يومي، مايعادل ملعقة شاي صغيرة ويفضل أن يكون مدعم باليود.
 - ب - 50 جم كحد أقصى من السكر، مايعادل 10 ملاعق شاي.
 - د - 10% من الدهون المشبعة من إجمالي السعرات الحرارية.

تبنى في جمعية سلال الغذائية منهجية علمية لتقديم سلة غذائية تفي باحتياج الأسرة المستفيدة من المواد الغذائية الجافة لمدة شهر بالاستعانة بنموذج تصنيف الغذاء السعودي.



- لدعم استهلاك الأسرة الغذائي وتمكينهم من تبني نظام غذائي صحي نقدم في السلة الغذائية التالي:
- تقدم السلة الغذائية ٩٠٠، ٦٥ سعرة حرارية على أساس استهلاك الأسرة بشكل اسبوعي.
 - تحتاج الأسرة الى ٣٢٠، ٨٢ سعرة حرارية على اساس استهلاك الأسرة بشكل اسبوعي.
 - تتنوع مصادر السعرات الحرارية على حسب 3 مجموعات.
 1. مجموعة النشويات والحبوب.
 2. مجموعة البروتينات والبقوليات.
 3. مجموعة الدهون والحليب.
 4. مجموعة الخضروات والفواكه، غير مدعومة.

جدول يوضح حاجة الاستهلاك الغذائي للأسرة على أساس اسبوعي مقارنة بالدعم المقدم من السلة الغذائية





وصف السلة الغذائية

- تنقسم أصناف السلة الغذائية الى 3 مجموعات:

1. مجموعة النشويات والحبوب، الأرز، الدقيق، المعكرونة، الشوفان، السكر، التمر.
2. مجموعة البقوليات والبقوليات، الفول، العدس، التونة، الفول السوداني (تنويه بالحساسية).
3. مجموعة الدهون والحليب، حليب بودرة، زيت الطهي.

يضاف إليها منتجات تتكون من عدة مكونات غذائية أو معادن وهي:

1. ملح الطعام، معزز باليود.
2. معجون الطماطم.
3. الشاي.

بيان أصناف سلة الاستدامة الغذائية، يختلف نوع الاصناف حسب الشريحة المستهدفة

مجموعة البقوليات والبقوليات			مجموعة النشويات والحبوب		
الوزن	العدد	الصنف	الوزن	العدد	الصنف
800 جرام	2	عدس	10 كيلو	1	رز
400 جرام	6	الفول	5 كيلو	1	سكر
170 جرام	4	التونة	10 كيلو	1	دقيق
500 - 400 جرام	1	فول سوداني	400 جرام	6	مكرونة
منتجات من عدة مكونات غذائية او معادن			500 جرام	1	شوفان
700 جرام	1	ملح	1 كيلو	2	تمر (خلاص مكنوز)
200 جرام	1	شاي	مجموعة الدهون والحليب		
1800 جم	1	حليب بودرة	الوزن	العدد	الصنف
135 جرام	8	معجون طماطم	1,5 لتر	2	زيت



جمعية سلال

المملكة العربية السعودية - منطقة الرياض
تحت إشراف وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية
تصريح رقم ٢٢١٨

ريادة
الأمن الغذائي

contact@slal.sa

www.slal.sa

© 00966 558 451144

[Twitter](#) [Instagram](#) [Facebook](#) [LinkedIn](#) slalksa